

**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
ΤΡΙΤΗ 09 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:
ΥΓΙΕΙΝΗ**

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ Α

- A1.** α → Λάθος (σελ. 40)
β → Σωστό (σελ. 65)
γ → Λάθος (σελ. 74)
δ → Σωστό (σελ. 21)
ε → Σωστό (σελ. 56)
στ → Σωστό (σελ. 28)
- A2.** 1 → β (σελ. 39)
2 → α (σελ. 40)
3 → δ (σελ. 42)
4 → γ (σελ. 40)
5 → στ (σελ. 41)
- A3.** α → 1 (σελ.19)
β → 4 (σελ.40)
γ → 2 (σελ.88)
δ → 7 (σελ. 54)

ΘΕΜΑ Β

- B1. α)** Σύμφωνα με τον ορισμό, επιδημία είναι η αυξημένη συχνότητα μιας νόσου (λοιμώδους κατά κανόνα) σε σχετικά μικρό χρονικό διάστημα σε ένα συγκεκριμένο πληθυσμό, που ξεκινώντας από μία κοινότητα ή πόλη μπορεί να επεκταθεί σε ολόκληρη τη χώρα.
Επομένως, θα πρέπει να ξεκινήσει σε ένα συγκεκριμένο πληθυσμό και σε σχετικά μικρό χρονικό διάστημα να εξαπλωθεί από την κοινότητα σε όλη τη χώρα. (σελ. 31)

β) «Έμμεση μετάδοση... αέρα» (σελ. 37)

ή Η έμμεση μετάδοση γίνεται με: α) νερό, γάλα β) ξενιστές γ) αέρα.

B2. α) «Η κάυση... πρόβλημα ατμοσφαιρικής ρύπανσης.» (σελ. 75)

β) «Η λιπασματοποίηση... οργανικό λίπασμα.» (σελ. 75) Το οποίο μπορεί να χρησιμοποιηθεί στη γεωργία.

«Η ανακύκλωση... επεξεργασία.» (σελ. 75) + «Υλικά... προστασία του περιβάλλοντος.» (σελ. 76)

B3. α) «Ο θόρυβος... οικοδομές.» (σελ. 95)

β) «Ο θόρυβος... άγχος.» (σελ. 95) (δε χρειάζεται να γράφει ότι επηρεάζεται η ακοή)

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. α) «Η τερηδόνα αρχίζει... μικρόβια.» (σελ. 81-82) + «Απομάκρυνση... των δοντιών.» (σελ. 83)

β) «Όταν λαμβάνονται... των γευμάτων.» (σελ. 82)

γ) «Χορήγηση... των δοντιών.» (σελ. 83)

Γ2. α) «Τα ανώτερα... πίεση.» (σελ. 53)

β) «Σε υψόμετρο... στην αναπνοή.» (σελ. 53)

γ) «Τα σύγχρονα... το αεροπλάνο.» (σελ. 54)

Γ3. α) Οι αιμοδοτές... κίνδυνος μετάδοσης.» (σελ. 44)

β) Κυμαίνεται από... 6 μήνες.» (σελ. 44)

γ) Προσβάλει... άνοια.» (σελ. 44) ή Προκαλεί νευρολογικά συμπτώματα και άνοια.

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. α) «Με τη χημική... του νερού.» (σελ. 70)

«Η ρύπανση... κολοβακτηρίδια.» (σελ. 70) ή Η παρουσία κολοβακτηριδίων στο νερό υποδηλώνει ρύπανση από περιττώματα

β) «Η εξακρίβωση... μικροβιολογική εξέταση.» (σελ. 70)

γ) Συνήθειες πηγές μόλυνσης από σαλμονέλλα είναι:

- ακάθαρτα νερά (δεν πρέπει να το γράψουν, το αναφέρει η εκφώνηση)
 - θαλασσινά μύδια
 - κρέας πουλερικών
 - αυγά πουλερικών
 - ασθένειες
 - μικροβιοφορείς
- (επιλέγουν δύο από τα παραπάνω)

Δ2. α) «Οι Αρχαίοι Έλληνες... Υγιεινής.» (σελ. 29) ή

Οι αρχαίοι λαοί εφάρμοζαν για τον έλεγχο των λοιμώδων νοσημάτων τα εξής μέτρα:

- καθαριότητα
- σωστή πολεοδομία
- υγιεινή κατοικία
- υγιεινή διατροφή
- ύδρευση
- αποχέτευση

(επιλέγουν τρία από τα παραπάνω)

β) «Σήμερα η περίοδος... άμυνας του οργανισμού.» (σελ. 29)

γ) « Με απώτερο σκοπό... του πληθυσμού.» (σελ. 29)

δ) Η εξάπλωση μιας επιδημίας εξαρτάται από τον αριθμό των ατόμων που δεν έχουν ανοσία στο συγκεκριμένο νόσημα. Άρα η αύξηση της πληθυσμιακής ανοσίας δρα προστατευτικά στα άτομα που δεν έχουν ανοσία. (σελ. 31)

Όταν δεν υπάρχει ανοσία ο παθογόνος μικροοργανισμός βρίσκει πρόσφορο έδαφος για να εξαπλωθε

Δ3. α) Βλαπτικοί παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία των εργαζομένων στον τομέα υγείας είναι:

- Φυσικοί παράγοντες, όπως η ακτινοβολία
- Μικροβιακοί παράγοντες, όπως διάφορα μικρόβια, ιοί, μήκυτες, παράσιτα,. Οι εργαζόμενοι στα νοσοκομεία κινδυνεύουν από ηπατίτιδα Β και C, φυματίωση, AIDS.

(σελ. 99)

β) Από τις τεχνητές πηγές, αυτές που πιθανόν να επηρεάσουν την υγεία του προσωπικού είναι η ιατρική εφαρμογή των ακτίνων Χ και ραδιοϊσοτόπων στην ακτινοδιαγνωστική και ακτινοθεραπεία. (σελ. 59)

γ) Ένα μέτρο προφύλαξης από ορισμένα είδη ακτινοβολίας είναι το στρώμα μετάλλου (μόλυβδος). (σελ. 60)

ΚΑΛΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ!!!